

SPEISEKARTE

RESTAURANT ALBBLICK

Griechische Spezialitäten

Liebe Gäste,

**wir heißen Sie recht herzlich willkommen,
und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt
im Restaurant Albblick**

**Restaurant Albblick
Toula Kontopoulou
73207 Plochingen - Stumpenhof 100
Tel. 071 53 - 923657**

**E-Mail: s.kontopoulou@t-online.de
www.albblick-plochingen.de**

Öffnungszeiten:

**Mo, Mi, Do, Fr, Sa von 11.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage von 11.00 - 21.00 Uhr durchgehend geöffnet
Dienstag Ruhetag**

Vorspeisen

1.	Kleiner Appetitanreger Meze Teller mit Brot (A,L,C,F)	8,90 €
3.	Oliven mit Röstbrot (C,F,6)	4,00 €
4.	Dolmadakia gefüllte Weinblätter mit Zaziki (C,F,6)	4,50 €
6.	Zaziki Griechischer Joghurt mit Gurken, Dill und Knoblauch (F,6)	4,00 €
7.	Gigantes griechische dicke Bohnen mit Röstbrot (A,C,F)	4,90 €
10.	Aubergine, gebraten mit Zaziki und Brot (A,C,F)	6,90 €
11.	Tarama delikater Fischrogen mit Brot (C,F,N)	4,00 €
12.	Zucchini, gebraten mit Zaziki und Röstbrot (A,C,F)	6,90 €
14.	Muscheln Saganaki in pikanter Tomatensoße (M)	8,00 €
15.	Sardellen mit Zaziki und Röstbrot (A,F)	8,00 €
16.	Sardellen mit Tarama und Röstbrot (C,N)	8,20 €
17.	Spezial- Knoblauchsauce mit Röstbrot (A,C,F)	4,00 €
18.	Griechische Gemüsepfanne mit Auberginen, Tomaten und Gemüse der Saison, dazu Röstbrot (A,C,F)	13,00 €
20.	Kalamaris gebackener Tintenfisch mit Zaziki und Röstbrot (A,F,M)	8,20 €
21.	Kalamaris gebackener Tintenfisch mit Tarama und Röstbrot (A,C,F,M)	8,50 €
30.	Feta mit Zwiebeln, Öl (kalt) und Röstbrot (A,C,F)	5,50 €
31.	Feta im Ofen gebacken, mit Röstbrot (A,C,F)	5,50 €
35.	Feta Saganaki panierter Schafskäse mit Röstbrot (A,C,F)	6,50 €
13.	Garnelen im Kartoffelnest mit Zaziki und Röstbrot (A,C,F)	7,00 €

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Ausgesuchte Köstlichkeiten

- 50. Kleiner Athino - Teller** **16,00 €**
2 Schweinefilets in pikanter Sauce, mit Metaxa verfeinert,
grüner Salat und Brot (A,F)
- 96. Spezialität aus der Pfanne** **18,00 €**
Schweinefilet grob geschnitten, Champignons, Metaxa, Zwiebeln,
Tomatensauce, Schafskäse, dazu Pommes Frites und Salat (F)

Delikate Gerichte aus dem Backofen

- 62. Kokinsto** **14,00 €**
Rindfleisch in Tomatensoße mit Pommes Frites,
Reis und gemischter Salat
- 63. Juwezi** **14,00 €**
Rindfleisch mit Käse im Topf überbacken, dazu Langkornnudeln
und gemischter Salat (A)
- 64. Rindfleisch** **14,00 €**
mit Fasolakia (grüne Bohnen), Feta, gemischter Salat und Brot (A,F)

Lamm - Spezialitäten

- 67. Lamm** **14,00 €**
mit Fasolakia (grüne Bohnen), Feta, gemischter Salat und Brot (A,F)
- 68. Lammtopf** **14,00 €**
mit Käse im Topf überbacken, dazu Langkornnudeln
und gemischter Salat (A,F)
- 69. Lammkotelett** **15,50 €**
mit Pommes Frites und grünem Salat

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Fleischgerichte vom Grill

76.	Gyros mit Reis, Zaziki und gemischter Salat (F)	11,90 €
77.	Souvlaki 2 Fleischspieße mit Reis und gemischter Salat	11,90 €
78.	Ouzo - Teller Souvlaki, Gyros, Cevapcici, Steak, Reis und gemischter Salat	13,90 €
79.	Thessaloniki - Teller Steak, Gyros, Reis und gemischter Salat	10,90 €
80.	Zentauren - Teller Souvlaki, Gyros, Reis und gemischter Salat	12,40 €
81.	Zyklopenauge Steak mit Spiegelei, Gyros, Pommes Frites und gemischter Salat (C)	11,50 €
82.	Prometheus - Teller Kalbsleber mit Tomatensauce, gerösteten Zwiebeln,	14,00 €
83.	Alexander - Teller Souvlaki aus Schweinefilet, Tomatensoße, Reis, Pommes Frites und gemischter Salat	14,00 €
84.	Jägerschnitzel mit Pommes Frites, frischen Champignons, Bratensoße und gemischter Salat	12,00 €
86.	Grillteller 2 Steak, Cevapcici, Gyros, Reis und gemischter Salat	13,50 €
87.	Bacchus - Teller Souvlaki, 2 Lammkotelett, Cevapcici, Gyros, Reis und gemischter Salat	14,00 €
88.	Gyros - Spezial Sauce mit Pilzen und Käse überbacken, Zaziki, Pommes Frites und gemischter Salat (F)	12,50 €

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Fleischgerichte vom Grill

- | | | |
|-------------|---|----------------|
| 90. | Cevapcici
mit Reis, Ajvar und gemischtem Salat (F) | 11,90 € |
| 91. | Schnitzel (paniert)
mit Pommes Frites und gemischtem Salat (A,L,C) | 10,90 € |
| 134. | Zwiebelrostbraten
mit Bratkartoffeln und gemischtem Salat | 18,00 € |
| 94. | Geflügelspieß
Reis und gemischter Salat | 11,90 € |
| 95. | Bifteki
großes Hacksteak mit Fetakäse gefüllt, Reis
und gemischtem Salat (F) | 14,00 € |

Aus Poseidons Reich

- | | | |
|-------------|---|----------------|
| 97. | Sardellen
grüner Salat mit Meerrettichdressing, Knoblauch Sauce und Brot (A,F,L) | 12,50 € |
| 98. | Doradenfilet aus der Pfanne
mit grünem Salat und Brot (A,F,L) | 15,00 € |
| 99. | Scampis vom Grill
mit Knoblauchsoße, grünem Salat und Brot (A,B) | 18,00 € |
| 100. | Fisch Platte
Doradenfilet, Kalamaris, Sardellen, Scampi, Knoblauchsauce,
grüner Salat und Brot (A,C,L,M) | 19,50 € |
| 101. | Kalamaris (frisch)
gebackener Tintenfisch mit Knoblauch Sauce,
grünem Salat und Brot (A,C,F,M) | 13,00 € |
| 5. | Octopus
vom Grill mit grünem Salat und Brot (F,M) | 15,50 € |

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Für den kleinen Appetit

- | | | |
|------------|--|----------------|
| 38. | Schöne Helena
2 kleine Schweinefilet mit Ananas und Käse überbacken,
grüner Salat mit Meerrettich-Dressing und Brot (A,F) | 14,00 € |
| 41. | 3 Lammkotelett nach griechischer Art
grüner Salat mit Meerrettich-Dressing (F) | 11,00 € |
| 43. | 2 Schweinemedallions "Olymp"
mit Käse, geröstetem Brot, grüner Salat mit Meerrettich-Dressing (A,F) | 13,50 € |

Für unsere kleinen Gäste

- | | | |
|------------|--|---------------|
| 71. | Schneewittchen
kleines Steak, Gyros, Pommes Frites und gemischter Salat | 8,50 € |
| 72. | Donald Duck
gebratenes Hähnchenschnitzel mit Reis oder Pommes Frites
und gemischter Salat (A,C) | 8,00 € |
| 73. | Rotkäppchen
1 Souvlaki mit Pommes Frites und gemischter Salat | 7,50 € |
| 74. | Pumuckl
kleines Schnitzel mit Pommes Frites und gemischter Salat (C) | 7,50 € |
| 75. | Kleiner Grieche
kleine Portion Gyros mit Zaziki, Pommes Frites und gemischter Salat (F) | 8,50 € |

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Salate

- 26. Großer Bauernsalat** 8,50 €
mit grünem Salat, Tomaten, Paprika, Oliven,
Schafskäse, Gurken, Essig-Öl-Marinade (F,6)
- 27. Kleiner Bauernsalat** 7,00 €
mit Weißkraut, Oliven, Paprika, Gurken, Tomaten,
Schafskäse (F,6)
- 28. Salat nach Achilles** 9,50 €
versch. frische Salate mit Hühnerfleisch, garniert mit Oliven,
Orangen und Peperoni, überzogen mit Meerrettich-Dressing,
dazu Röstbrot (A,F,6)
- 29. Chefsalat** 9,80 €
versch. frische Salate mit Schinken, Käse und Ei,
garniert mit Oliven, Orangen und Peperoni,
überzogen mit Cocktailsauce, dazu Röstbrot (A,C,F,6)
- 130. Thunfischsalat** 8,50 €
mit grünem Salat, Thunfisch, Tomaten, Gurken, Mais,
Zwiebeln und Essig-Öl-Marinade (N)
- 136. Wurstsalat** 6,50 €
Schinkenwurst, Zwiebeln, saure Gurken und Brot (A,1,3,6)
- 137. Schweizer Wurstsalat** 7,00 €
Schinkenwurst, Käse, Zwiebeln, saure Gurken und Brot (A,1,3,6)

Beilagen

- 250. Pommes Frites** (A,L) 2,50 €
- 251. Kroketten** 2,80 €
- 252. Reis** 2,00 €
- 253. Brot geröstet** (A) 1,00 €
- 254. Knoblauchbrot** (A) 2,80 €
- 255. Kritharaki (Nudeln)** (A,L) 2,50 €

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Desserts

103.	Aphrodite Eis Vanilleeis mit heißer Schokolade und Sahne (F)	4,00 €
104.	Gemischtes Eis verschiedene Sorten Eis mit Sahne (F)	4,00 €
105.	Vanille Eis mit heißer Himbeersoße und Sahne (F)	4,00 €
115.	Eiskaffee griechischer Kaffee mit Vanilleeis und Sahne (F)	4,00 €
208.	Griechischer Joghurt mit Walnüssen und Honig (F)	4,00 €
304.	Bananensplit Vanilleeis, Bananen, Schokoladensauce und Sahne (F)	4,40 €
39.	Galaktobureko Blätterteig mit Vanillepudding, Vanilleeis und Sahne (F)	4,50 €
111.	Frape griechischer kalter Kaffee	2,50 €

Warme Getränke

202.	Glas Tee	2,50 €
203.	Tasse Kaffee	2,50 €
204.	Original griechischer Kaffee	2,50 €
402.	Cappuccino mit Sahne und Milchschaum	3,50 €
406.	Espresso	2,50 €

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Biere

Vom Faß

141.	Stuttgarter Hofbräu - Pils	0,3 l	3,00 €
146.	Paulaner - Export	0,5 l	2,90 €
147.	Paulaner - Export	0,3 l	2,50 €
148.	Radler	0,5 l	2,80 €
149.	Stuttgarter Hofbräu - Keller Pils	0,3 l	3,00 €
150.	Paulaner - Hefeweizen	0,5 l	3,20 €

Flaschenbier

151.	Paulaner - Hefeweizen dunkel	0,5 l	3,20 €
213.	Paulaner - Kristallweizen	0,5 l	3,20 €
152.	Alkoholfrei - Bier oder Hefeweizen	0,5 l	3,10 €

Alkoholfreie Getränke

153.	Coca - Cola (1,11)	0,2 l	2,20 €
154.	Coca - Cola (1,11)	0,4 l	3,20 €
155.	Spezi (1,11)	0,2 l	2,20 €
156.	Spezi (1,11)	0,4 l	3,20 €
209.	Fanta (1)	0,2 l	2,20 €
210.	Fanta (1)	0,4 l	3,20 €
157.	Sprudel, süß oder sauer	0,2 l	2,00 €
158.	Sprudel, süß oder sauer	0,4 l	2,50 €
159.	Apfelsaft	0,2 l	2,00 €
160.	Apfelsaft - Schorle	0,2 l	2,20 €
161.	Apfelsaft - Schorle	0,4 l	3,00 €
162.	Orangensaft	0,2 l	2,20 €
163.	Orangensaft	0,4 l	3,20 €
164.	Schwarzer Johannisbeersaft	0,2 l	2,20 €
167.	Schwarzer Johannisbeersaft	0,4 l	3,20 €
211.	Bitter Lemon (10)	0,2 l	2,20 €
212.	Traubensaft	0,2 l	2,20 €
168.	Traubensaft	0,4 l	3,20 €

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Griechische offene Weine

Rot

121.	Anthos trocken, beliebter Tafelwein, edles Aroma, voller Geschmack, vom hl. Berg Athos bei Chalkidiki	0,25 l	4,50 €
123.	Fino Imiglikos lieblicher Tafelwein aus der Region Agios Pavlos bei Chalkidiki	0,25 l	4,50 €
124.	Mavrodaphni süßer Qualitäts-Likörwein mit edlem würzigem Aroma und samtweichem gehaltvollen Geschmack, vom hl. Berg Athos bei Chalkidiki	0,25 l	4,50 €
126.	Tsantali Roze Tafelwein, angenehm würzig im Duft aus Chalkidiki " lieblich oder trocken "	0,25 l	4,50 €

Griechische offene Weine

Weiß

121.	Anthos trocken, beliebter Tafelwein, edles Aroma, voller Geschmack, vom hl. Berg Athos bei Chalkidiki	0,25 l	4,50 €
123.	Fino Imiglikos lieblicher Tafelwein aus der Region Agios Pavlos bei Chalkidiki	0,25 l	4,50 €
116.	Retsina trocken geharzter Landwein	0,25 l	4,50 €
185.	Retsina Malamatina trocken geharzter Landwein	0,5 l	8,00 €

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Schwäbische Weine

142.	Trollinger Rolf Willy - rot, trocken,	0,25 l	4,50 €
143.	Trollinger mit Lemberger Rolf Willy - rot, halbtrocken	0,25 l	4,50 €
144.	Untertürkheimer Schillerwein Rose, trocken	0,25 l	4,50 €
145.	Fleiner Eselsberg Riesling, weiß, halbtrocken	0,25 l	4,50 €
195.	Riesling Rolf Willy - weiß, halbtrocken	0,25 l	4,50 €
300.	Weinschorle rot oder weiß	0,25 l	3,00 €

Sekt / Prosecco

301.	Prosecco (Piccolo) Di Valdobbiadene	0,2 l	6,00 €
288.	Flasche Sekt	0,75 l	28,00 €

Aperitifs

170.	Martini	4 cl	5,00 €
171.	Campari - Orange (1)	4 cl	6,00 €

Spirituosen

177.	Ouzo Plomari	2 cl	2,00 €
184.	Ouzo Plomari	0,2 l	8,00 €
194.	Williams Christbirne	2 cl	2,80 €
186.	Jägermeister	2 cl	2,00 €
192.	Baileys	4 cl	4,00 €
197.	Ramazotti	4 cl	4,00 €
166.	Metaxa (5 Sterne)	2 cl	3,00 €

Preise inkl. Mwst. und Bedienung

(Kennzeichnungsübersicht von Zusatzstoffen und Allergenen am Ende der Speisekarte)

Kennzeichnung von Zusatzstoffen	
1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	gewachst
9	mit Azofarbstoff(en)
10	chininhaltig
11	koffeinhaltig
12	alkoholhaltig
15	mit Süßungsmittel(n)
16	enthält eine Phenylalaninquelle

Kennzeichnung von Allergenen	
A	enthält glutenhaltige Getreide
B	enthält Krebstiere
C	enthält Ei
D	enthält Erdnüsse
E	enthält Soja
F	enthält Milch (Laktose)
G	enthält Schalenfrüchte
H	enthält Sellerie
I	enthält Senf
J	enthält Sesam
K	enthält SO ₂ /Sulfit
L	enthält Lupine
M	enthält Weichtiere
N	enthält Fisch